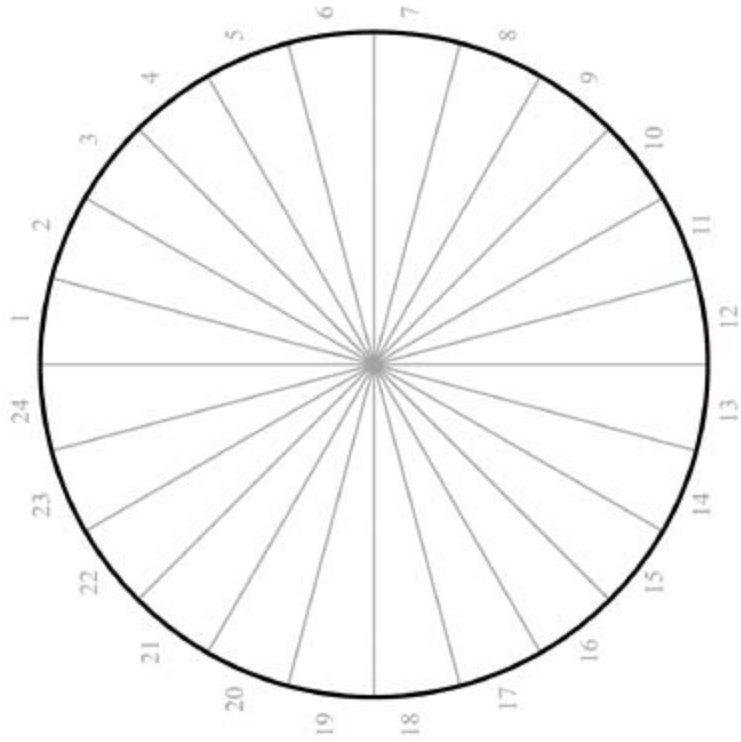


Combien de temps dormons-nous ?

Un jour dure 24 heures. Pour observer quelle est la part de ton sommeil par rapport à un jour entier, colorie autant de « parts de camembert » que d'heures passées à dormir. Si ce chiffre n'est pas 'rond' (par exemple '10h30'), tu peux colorier la moitié de la « part ». Si tu as dormi autant d'heures toutes les nuits, utilise seulement le « camembert » de droite.

Cette semaine, ma nuit la plus courte a duré



Cette semaine, ma nuit la plus longue a duré

