

M Bizouarne Dominique
3, rue des Moulins
37140 Bourgueil

Chers élèves de la classe de CM1a,

Vous avez donc la chance de partir bientôt en classe de mer et vous vous posez des questions sur le sel. Sachez d'abord que ce que nous appelons le sel porte aussi le nom de chlorure de sodium. Vous remarquez qu'il y a deux noms : chlorure et sodium, en effet le sel est composée de deux parties, le chlore et le sodium. Dans le corps humain, on retrouve ce chlorure de sodium (le sel) dans chaque infime part.

Le sel est indispensable à la vie, si vous enleviez tout le sel du corps d'un être humain, il mourrait immédiatement.

On peut supprimer totalement le sel de l'alimentation car le corps humain possède des organes qui permettent de conserver son sel sans l'éliminer, il s'agit des reins. Par contre il est extrêmement difficile de trouver des aliments sans sel, tellement ce dernier est omniprésent et cela n'est réalisable que dans les hôpitaux pour traiter certaines maladies cardiaques. Qui plus est, la nourriture préparée sans sel n'est pas très bonne n'est-ce pas ?

Le sel ne peut absolument pas remplacé l'alimentation, manger uniquement du sel vous tuerait. Cela est dû au fait que le sel n'apporte pas de l'énergie au corps humain comme le pain ou la viande par exemple.

Le sel joue un rôle pour la croissance du corps humain car toute partie de ce corps en contient, malgré tout il n'agit pas directement sur la croissance osseuse ou musculaire, c'est beaucoup plus une alimentation saine et équilibrée (lait, viande, légumes, fruits, céréales) qui contribue à votre croissance, associée à l'action des vitamines et des hormones.

Pourquoi donne-t-on du sel aux animaux ? Je ne le sais pas avec certitude. On peut imaginer que le sel donné aux animaux les fait boire beaucoup. Or le lait est composé de beaucoup d'eau, la vache ou la chèvre ayant alors bu en grande quantité peut produire plus de lait. Je vais essayer de trouver plus d'informations à ce sujet et je vous en ferai part ultérieurement.

J'espère que ces quelques réponses vous satisferont. Bon voyage à vous tous à Batz sur mer.

D. Bizouarne