

## Pour aller plus loin Lectures et vidéos

- Les ouvrages
- En français

*Mieux connaître l'attention, ses limites et ses atouts : c'est ce que proposent les trois ouvrages de **Jean-Philippe Lachaux***



**Jean-Philippe Lachaux** - Les petites bulles de l'attention - Se concentrer dans un monde de distractions - Ed. Odile Jacob (2016)



**Jean-Philippe Lachaux** - Le cerveau funambule – Comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences - Ed. Odile Jacob (2015)



**Jean-Philippe Lachaux** - Le cerveau attentif – Contrôle, maîtrise et lâcher-prise - Ed. Odile Jacob (2011)

*Pour **Stanislas Dehaene**, l'attention est le premier des quatre piliers de l'apprentissage.*



**Stanislas Dehaene** - Apprendre ! Les talents du cerveau, le défi des machines - Ed. Odile Jacob (2018)

*L'attention face aux « écrans », mais aussi à l'école et dans la vie de tous les jours, est centrale dans les intérêts d'Elena Pasquinelli.*



**Elena Pasquinelli** - Comment utiliser les écrans en famille – Petit guide à l'usage des parents 3.0 - Ed. Odile Jacob (2018)

*Yves Citton, professeur de littérature, qualifie l'attention de bien précieux.*



Yves Citton - Pour une écologie de l'attention - Ed. Le Seuil (2014)

Yves Citton a publié un article « L'attention, un bien précieux » (2014) dans le journal du CNRS - <https://lejournald.cnrs.fr/articles/lattention-un-bien-precieux>

Une « petite pomme du savoir » sur l'attention.



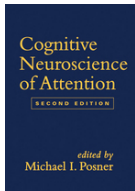
**Sylvie Chokron** - Pourquoi et comment fait-on attention ?- Ed. Le Pommier (2009)

- **En anglais**

*Michael Posner est un psychologue américain, pionnier dans les études sur l'attention.*



**Michael I. Posner** - Attention in a Social World - Ed. Oxford (2012)



**Michael Posner (dir.). - Cognitive neuroscience of attention - Ed. Guilford Books (2011)**

- **Sur le web**
- **En français**

*Le programme Atole a conçu et développé pour le milieu scolaire par Jean-Philippe Lachaux*



Le programme Atole, comme apprendre à être ATtentif à l'écOLE ou comment se créer de petites bulles d'attention au milieu d'un océan de distractions  
Officiel-ATOLE Kit pédagogique septembre 2018

[https://drive.google.com/drive/folders/1I0\\_VRobxLnTCThuZmtyGq7a7Ybj3IWEG?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1I0_VRobxLnTCThuZmtyGq7a7Ybj3IWEG?usp=sharing)

Vidéo: Améliorer l'attention à l'école. Programme Atole. Dans le cadre de la Conférence internationale "Métacognition et confiance en soi" - CSEN (2018)

<https://www.reseau-canope.fr/notice/ameliorer-lattention-a-lecole-programme-atole.html#bandeauPtf>

Vidéo: Atole. le premier programme d'éducation à l'attention à l'école. TEDXSaclay (2018)

<https://tedxsaclay.com/editions/data-bang/intervenants/jean-philippe-lachaux>

Vidéo : Le cerveau et l'attention – Le programme Atole (2015)

[https://www.francetvinfo.fr/sciences/notre-cerveau-de-plus-en-plus-confronte-a-des-pannes-d-attention\\_962675.html](https://www.francetvinfo.fr/sciences/notre-cerveau-de-plus-en-plus-confronte-a-des-pannes-d-attention_962675.html)

Vidéo : Les mécanismes de la concentration (2003) **Jean-Philippe Lachaux**

<https://www.youtube.com/watch?v=lPE3OL0ZggQ&feature=youtu.be>

Cours au Collège de France

L'attention et le contrôle exécutif par **Stanislas Dehaene** :

Cours 2014- 2015 Collège de France

<https://www.college-de-france.fr/site/stanislas-dehaene/course-2015-01-13-09h30.htm>

- En anglais

Vidéo : **Adele Diamond** est une spécialiste mondialement reconnue des fonctions exécutives chez l'enfant conférence TEDx 2014 (sous-titrage possible en français)



<https://www.youtube.com/watch?v=StASHLru28s>

**Daniel T Willingham** s'intéresse particulièrement à l'enfant à l'école primaire et au collège. Sur son blog, trois textes concernent l'attention.

Peut-on faire du multitâche sur un tapis de course ? [Can you multitask on a treadmill?](#) (2016)

Les gens connaissent-ils le coût du multitâche ? [What people know about the cost of multitasking](#) (2014)

La compétence du 21<sup>e</sup> siècle dont manquent réellement les étudiants (2013) [The 21st century skill students really lack.](#)

<http://www.danielwillingham.com/daniel-willingham-science-and-education-blog/category/attention>

Vidéos : La **Khan Academy** propose quatre vidéos (en anglais) sur l'attention divisée, sélective, la théorie de l'attention sélective et la question du multi tâche.

<https://www.khanacademy.org/test-prep/mcat/processing-the-environment#attention-language>

Vidéo : Conférence de **Daniel Simons**, chercheur spécialiste de cognition visuelle à l'université d'Illinois (USA) : « Seeing the world as it isn't » en 2011 (en anglais avec sous-titres en français)

[https://www.youtube.com/watch?v=9II\\_D3Xt9W0&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=9II_D3Xt9W0&feature=youtu.be)